

「ウィメンズネット加西塾」レポート

女性リーダー養成講座「ウィメンズネット加西塾」年間講座 実施中！！

◎第4回～第5回年間講座の様子をお伝えします。◎

第4回年間講座（10/24）「力をつける」

「声で握手 思いをうまく伝えるために

コミュニケーションスキルを高めよう～」

第4回は、“力をつける”をテーマに、言の葉OFFICE「かのん」代表・川邊暁美さんを講師に招き、心を動かす話し方や信頼される声づくりについて講演していただいた。腹式呼吸や発声の方法を練習したり、最後は受講生に「思いを伝えるプレゼンテーション」ということで、自分の活動について1分間スピーチをしていただいた。実演も交えることで参加型の講演となった。受講生の方々も発表することへの抵抗が徐々になくなり、皆さん自信を持って分かりやすく話されていたのが、素晴らしかった。



第5回年間講座（11/14）「力をつける」

「議会議って？ちょっとわからない

そうだ 議員さんに聞いてみよう！～」

第5回は、事前に受講生から募っていた質問をそれぞれ受講生の代表から発表してもらい、5名の議員（1名につき3分）にご回答いただいた。議会事務局長から加西市議会の概要の説明や、議員の方々が親身に話してくださったので、受講生からも勉強になった、議員さんがどのような考えを持っておられるかが分かり身近に感じた。など前向きな感想であった。貴重な機会をいただき、受講生（一般市民）と議員との交流の場となり大変良かったと思う。



受講生ハインタビュー！！✍

私は迷わずに参加の申込みをしました。結婚して加西市に来て、「よそから来た人」という言われ方に違和感を感じながら過ごしてました。初めの頃は、周りには友達もいませんでした。子供が生まれて仕事を辞めると、ますます社会から取り残されていく不安感と子育ての悩みや相談できる友達もなくて、孤独になっていきました。その後は、子育てを通じて悩みを相談できる友達もできました。その中で、子育て中にある様々な問題や地域においての課題に、直面したときに何もできないことに気づきました。5回講座を受講してわかったことがあります。よそから来た人だから？女性だから？そんなことにこだわってたのは自分自身だった。知識を得るために学ばば良い。人として、女性という立場や経験を積み重ねたからこそ気付ける意見もある。今後の講座も楽しみです。人として成長していきたいと思えます。

（一矢 慶子）

私は他市で開催された女性活躍のための取り組みに参加したことがあり、加西でもようやくこのような取り組みが始まったので、参加させていただきました。この場に集まる人たちにとってはとてもエネルギーがあり、この輪をもっと広げていくことで、より大きなエネルギーになると感じました。ウィメンズネット加西塾をきっかけに、社会を巻き込んで動ける人がどんどん増えるといいな、増やしていきたいな！と思います。

（馬渡 友樹子）

次回第6回 は 12月12日（日）10：00～
「形にする」講師：夢こらぼ 松尾やよいさん